



Kursplan
Herbst 2018



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				9:00 - 10:00 Pilates 1-2 7.9. - 14.12.		
					10:00 - 11:00 Pilates f. Männer 8.9. - 15.12.	
	17:30 - 18:30 Rückenfitness 4.9. - 18.12.					
	18:45 - 19:45 Pilates 2 4.9. - 18.12.	18:30 - 19:30 Yoga 2 5.9. - 19.12.	18:45 - 19:45 Pilates 2 6.9. - 20.12.			
19:00 - 20:00 Pilates 1-2 3.9. - 17.12.		19:45 - 20:45 Pilates 2 5.9. - 19.12.	20:00 - 21:00 Pilates 1 6.9. - 20.12.			
	20:00 - 21:00 Pilates 1 4.9. - 18.12.					
20:15 - 21:15 Yoga 1 10.9. - 17.12.						



Kursplan Herbst 2018



Montag

19:00 - 20:00 Pilates 1-2

Ausfalltermine: 1.10.18, 29.10.18

3. September - 17. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

20:15 - 21:15 Yoga 1

Ausfalltermin: 1.10.18

10. September - 17. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

Dienstag

Ausfalltermine: 2.10.18, 9.10.18

17:30 - 18:30 Rückenfitness

4. September - 18. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

18:45 - 19:45 Pilates 2

4. September - 18. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

20:00 - 21:00 Pilates 1

4. September - 18. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

Mittwoch

Ausfalltermine: 3.10.18, 24.10.18

18:30 - 19:30 Yoga 2

5. September - 19. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

19:45 - 20:45 Pilates 2

5. September - 19. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

Donnerstag

Ausfalltermine: 4.10.18, 11.10.18

18:45 - 19:45 Pilates 2

6. September - 20. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

20:00 - 21:00 Pilates 1

6. September - 20. Dezember 2018, 14 Termine
168,- Euro

Freitag

Ausfalltermine: 5.10.18, 12.10.18

9:00 - 10:00 Pilates 1-2

7. September - 14. Dezember 2018, 13 Termine
156,- Euro

Samstag

Ausfalltermine: 6.10.18, 27.10.18

10:00 - 11:00 Pilates für Männer

8. September - 15. Dezember 2018, 13 Termine
156,- Euro