



Kursplan Winter 2019



Montag

Ausfalltermin: 04.03.2019

19:00 - 20:00 Pilates 1-2

14. Januar - 8. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

20:15 - 21:15 Yoga 1

14. Januar - 8. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

Dienstag

Ausfalltermin: 05.03.2019

17:30 - 18:30 Rückenfitness

15. Januar - 9. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

18:45 - 19:45 Pilates 2

15. Januar - 9. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

20:00 - 21:00 Pilates 1

15. Januar - 9. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

Mittwoch

18:30 - 19:30 Yoga 2

16. Januar - 3. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

19:45 - 20:45 Pilates 2

16. Januar - 3. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

Donnerstag

17:30 - 18:30 Yoga zur Regeneration

Ausfalltermin: 07.03.2019

17. Januar - 4. April 2019, 11 Termine
132,- Euro

18:45 - 19:45 Pilates 2

24. Januar - 11. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

20:00 - 21:00 Pilates 1

24. Januar - 11. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

Freitag

9:00 - 10:00 Pilates 1-2

18. Januar - 5. April 2019, 12 Termine
144,- Euro

Samstag

Ausfalltermine: 6.10.18, 27.10.18

10:00 - 11:00 Pilates für Männer

19. Januar - 6. April 2019, 12 Termine
144,- Euro