



## Kursplan Herbst 2019



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	9:00 - 10:00 Yoga für den Rücken 15.10. - 17.12.			9:00 - 10:00 Pilates 1-2 6.9. - 13.12.		
					10:00 - 11:00 Pilates f. Männer 7.9. - 14.12.	
	17:30 - 18:30 Rückenfitness 10.9. - 17.12.					
19:00 - 20:00 Pilates 1-2 2.9. - 16.12.	18:45 - 19:45 Yoga 1 10.9. - 17.12.	18:30 - 19:30 Yoga 2 4.9. - 18.12.	18:45 - 19:45 Pilates 2 5.9. - 12.12.			
20:15 - 21:15 Yoga 1 2.9. - 16.12.		19:45 - 20:45 Pilates 2 4.9. - 18.12.	20:00 - 21:00 Pilates 1 5.9. - 12.12.			



## Kursplan Herbst 2019



### Montag

---

Ausfalltermin: 30.9.2019

#### 19:00 - 20:00 Pilates 1-2

2. September - 16. Dezember 2019, 15 Termine  
180,- Euro

#### 20:15 - 21:15 Yoga 1

2. September - 16. Dezember 2019, 15 Termine  
180,- Euro

### Dienstag

---

Ausfalltermin: 1.10.2019

#### 9:00 - 10:00 Yoga für den Rücken

15. Oktober - 17. Dezember 2019, 10 Termine  
120,- Euro

#### 17:30 - 18:30 Rückenfitness

10. September - 17. Dezember 2019, 14 Termine  
168,- Euro

#### 18:45 - 19:45 Yoga 1

10. September - 17. Dezember 2019, 14 Termine  
168,- Euro

### Mittwoch

---

Ausfalltermin: 2.10.2019

#### 18:30 - 19:30 Yoga 2

4. September - 18. Dezember 2019, 15 Termine  
180,- Euro

#### 19:45 - 20:45 Pilates 2

4. September - 18. Dezember 2019, 15 Termine  
180,- Euro

### Donnerstag

---

Ausfalltermin: 3.10.2019

#### 18:45 - 19:45 Pilates 2

5. September - 12. Dezember 2019, 14 Termine  
168,- Euro

#### 20:00 - 21:00 Pilates 1

5. September - 12. Dezember 2019, 14 Termine  
168,- Euro

### Freitag

---

Ausfalltermin: 4.10.2019

#### 9:00 - 10:00 Pilates 1-2

6. September - 13. Dezember 2019, 14 Termine  
168,- Euro

### Samstag

---

Ausfalltermin: 5.10.2019

#### 10:00 - 11:00 Pilates für Männer

7. September - 12. Dezember 2019, 14 Termine  
168,- Euro